Anlage 3

**Belehrungs-/Gesundheitsformular**

Liebe Teilnehmer

auf Grundlage der „6. Eindämmungsverordnung für Sachsen-Anhalt“, möchte der

VfB Germania Halberstadt e.V. den „24-Stunden-Lauf“ im Friedensstadion anbieten.

Folgende Regeln sind zu beachten:

- Händeschütteln und Umarmen werden unterlassen

- 1,5 m Abstand halten

- jeder achtet ganz besonders auf die Einhaltung der allgemeinen Hygiene

(gründliches Händewaschen, Niesen und Husten in die Armbeuge, trinken

aus eigenen Bechern/Flaschen, bewusstes Entsorgen benutzter Taschentücher, ...)

- bewusste Stärkung des eigenen Immunsystems

(frische Luft, gesunde Ernährung, ausreichend Schlaf, kaltes Duschen, ...)

- Wer krank ist, bleibt zu Hause und unterbindet so die Ansteckungsgefahr!

Bitte entsprechend unterstreichen:

Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

…..hat erkennbare Symptome einer COVID-19-Erkrankung

oder jegliche Erkältungssymptome. Dazu zählen: Fieber, Husten,

Schnupfen, Kurzatmigkeit/Atemnot, Halsschmerzen,

Muskel- und Gelenkschmerzen, verstopfte Nase, Fehlen

von Geruchs- und Geschmackssinn, Kopfschmerzen, Übelkeit/Erbrechen,

Durchfall, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Bindehautentzündung,

Hautausschlag und Apathie. **Ja / Nein**

... hatte in den letzten 14 Tagen Kontakt zu infizierten Personen. **Ja / Nein**

... hielt sich in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet auf. **Ja / Nein**

... hatte in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Auslandsrückkehrern. **Ja / Nein**

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_